





## San Andreas Regional Center

*Mời các bạn!*

### Thảo luận Chủ đề với SARC



Chúng tôi kính mời bạn tham gia cùng chúng tôi để thảo luận về chủ đề của tháng cũng như cơ hội kết nối với một số nhà cung cấp hỗ trợ cộng đồng của chúng ta và cung cấp các dịch vụ đó

#### Tháng 4 năm 2024 – Những lựa chọn cho Cuộc sống & Môi trường sống

Thứ Sáu, ngày 12 tháng 4 6:30 chiều--8:00 tối

**Đăng ký tại đây:** [https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZMsf-uppjwvGNLuS2yIX\\_Ca0FV7BsA5zIo3](https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZMsf-uppjwvGNLuS2yIX_Ca0FV7BsA5zIo3)

Các lựa chọn cuộc sống có thể bao gồm từ sống với gia đình cho đến sống độc lập hoặc tìm kiếm nhà ở. Một số điều chúng ta sẽ tìm hiểu trong buổi thảo luận này là:

- Có những lựa chọn cuộc sống nào có sẵn?
- Sự khác biệt giữa lựa chọn các nhà nội trú hoặc nhà sống độc lập là gì?
- Sự khác biệt giữa ILS và SLS là gì?

#### Tháng 5 năm 2024 – Những lựa chọn Chương trình Ban ngày

Thứ Sáu, ngày 10 tháng 5 6:30 chiều--8:00 tối

**Đăng ký tại đây:** <https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZctcOCppjwHNPY5ubGxdw0Jq0t-azQeYN1>

Các Chương trình Ban ngày và dịch vụ ban ngày cung cấp các hoạt động có tổ chức tại một địa điểm hoặc trong cộng đồng.

Một số điều chúng ta sẽ tìm hiểu trong buổi thảo luận này là:

- Ai đủ điều kiện nhận các dịch vụ chương trình ban ngày?
- Có những loại chương trình ban ngày nào?
- Làm cách nào để tìm được một chương trình ban ngày phù hợp nếu tôi muốn tham gia?

#### Tháng 6 năm 2024 – Chuẩn bị trong trường hợp Khẩn cấp

Thứ Sáu, ngày 14 tháng 6 6:30 chiều--8:00 tối

**Đăng ký tại đây:** <https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZwoce2ppj8vE9doosa9QTUS7y0HJwB-LAZX>

Kỹ năng Chuẩn bị khẩn cấp rất hữu dụng để sẵn sàng cho các tình huống khẩn cấp bất ngờ

Một số điều chúng ta sẽ tìm hiểu trong buổi thảo luận này là:

- Tôi nên chuẩn bị cho những trường hợp khẩn cấp nào?
- Dự trù trước các nhu cầu cơ bản cho kế hoạch an toàn khẩn cấp.
- Cách trang bị "Túi Di Chuyển" hoặc "Bộ dụng cụ tại nhà" trong trường hợp khẩn cấp..

Vui lòng liên hệ với Kait Wilkerson theo email [kwilkerson@sarc.org](mailto:kwilkerson@sarc.org) hoặc 669-333-9390 nếu có thắc mắc hoặc nhận xét.



## San Andreas Regional Center

*Mời các bạn!*

### Thảo luận Chủ đề với SARC



Chúng tôi kính mời bạn tham gia cùng chúng tôi để thảo luận về chủ đề của tháng cũng như cơ hội kết nối với một số nhà cung cấp hỗ trợ cộng đồng của chúng ta và cung cấp các dịch vụ đó

#### Tháng 7 năm 2024 – Lập kế hoạch Chăm sóc Sức khỏe: Chỉ thị Trước và POLST

Thứ Sáu, ngày 12 tháng 7 6:30 chiều--8:00 tối

Đăng ký tại đây: [https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZEuf-msrT4qE9wnizUT\\_7g\\_gtLqolq27PS](https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZEuf-msrT4qE9wnizUT_7g_gtLqolq27PS)

Phần này dành một chút thời gian để tìm hiểu về việc lập kế hoạch trước cho nhu cầu chăm sóc sức khỏe. Một số điều chúng ta sẽ tìm hiểu trong buổi thảo luận này là:

Chỉ Thị Trước là gì?

POLST (Điều trị Duy trì sự Sống) là gì?

Cần suy nghĩ những điều gì để chuẩn bị cho tương lai khỏe mạnh của tôi và cho việc chăm sóc vào cuối đời?

#### Tháng 8 năm 2024 – Giữ trẻ

Thứ Sáu, ngày 09 tháng 8 6:30 chiều--8:00 tối

Đăng ký tại đây: <https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZYuf-qtqDgtGtJgHOI7TJ1RtKpUDyoJbi9z>

Việc hoàn trả phí giữ trẻ để giúp các gia đình bổ sung phần chi phí phụ trội khi nhà giữ trẻ tính thêm phí. Một số điều chúng ta sẽ tìm hiểu trong buổi thảo luận này là:

Làm thế nào để đủ điều kiện được hoàn trả tiền giữ trẻ

Dịch vụ sẽ phải trả bao nhiêu?

Cần những gì để yêu cầu dịch vụ hoàn trả tiền giữ trẻ?

#### Tháng 9 năm 2024 – Quyền lợi của Bạn

Thứ Sáu, ngày 13 tháng 9 6:30 chiều--8:00 tối

Đăng ký tại đây: <https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZ0sdOmgpz4qGNQY9xD6nIv-X3M4F5h0O07U>

Đối với tất cả các dịch vụ bạn có quyền - Phần trình bày này sẽ xem xét một số quyền và tài nguyên cơ bản. Một số điều chúng ta sẽ tìm hiểu trong buổi thảo luận này là:

Làm cách nào để tôi tiếp cận được sự hỗ trợ vận động

Tôi có những quyền cơ bản nào?

Tôi có thể yêu cầu gì khi liên hệ với Trung tâm Khu vực và cách họ cung cấp IPP của tôi?

Vui lòng liên hệ với Kait Wilkerson theo email [kwilkerson@sarc.org](mailto:kwilkerson@sarc.org) hoặc 669-333-9390 nếu có thắc mắc hoặc nhận xét.



## San Andreas Regional Center

*Mời các bạn!*

### Thảo luận Chủ đề với SARC



Chúng tôi kính mời bạn tham gia cùng chúng tôi để thảo luận về chủ đề của tháng cũng như cơ hội kết nối với một số nhà cung cấp hỗ trợ cộng đồng của chúng ta và cung cấp các dịch vụ đó

#### Tháng 10 năm 2024 – Cơ hội Việc làm

Thứ Sáu, ngày 11 tháng 10 6:30 chiều--8:00 tối

Đăng ký tại đây: [https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZIkfuGsqqkqHtQk\\_9VOyHxd4cKWPwSB5YEep](https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZIkfuGsqqkqHtQk_9VOyHxd4cKWPwSB5YEep)

Các lựa chọn việc làm nhằm giúp bạn tiến về phía trước và chuẩn bị cho lĩnh vực làm việc cũng như những dịch vụ nào có thể trợ giúp!

Một số điều chúng ta sẽ tìm hiểu trong buổi thảo luận này là:

Những bước đầu tiên cần làm nếu tôi quan tâm đến có việc làm là gì?

Những dịch vụ nào có sẵn để giúp tôi tìm việc làm?

Tôi phải làm gì nếu chưa sẵn sàng để có việc làm ngay?

#### Tháng 11 năm 2024 – Hỗ trợ khi Khủng hoảng

Thứ Sáu, ngày 8 tháng 11 6:30 chiều--8:00 tối

Đăng ký tại đây: <https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZEpcOCvrzsuH9MYqdiHJ15DoMD9KkyOGZ3O>

Các dịch vụ hỗ trợ khi khủng hoảng luôn sẵn có dành cho những người gặp khó khăn trong việc duy trì sự an toàn cho bản thân.

Một số điều chúng ta sẽ tìm hiểu trong buổi thảo luận này là:

Dịch vụ hỗ trợ khi khủng hoảng là gì?

Ai có thể sử dụng dịch vụ này hiệu quả nhất?

Tôi có thể mong đợi điều gì từ các nhà cung cấp hỗ trợ khủng hoảng?

#### Tháng 12 năm 2024 – Giám hộ và các phương tiện thay thế Giám hộ

Thứ Sáu, ngày 13 tháng 12 6:30 chiều--8:00 tối

Đăng ký tại đây: [https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZYldOygpzsqGNVGnszKeqxFSj\\_y5AKydkpq](https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZYldOygpzsqGNVGnszKeqxFSj_y5AKydkpq)

Quyền Giám hộ cho phép một người có thể đưa ra quyết định pháp lý thay mặt cho người khác.

Một số điều chúng ta sẽ tìm hiểu trong buổi thảo luận này là:

Quyền Giám hộ có thể mang lại những gì?

Các lựa chọn khác thay vì quyền giám hộ là gì?

Làm cách nào tôi có thể hỗ trợ người thân của mình khi họ có thể cần giúp đỡ trong việc đưa ra các quyết định?

Vui lòng liên hệ với Kait Wilkerson theo email [kwilkerson@sarc.org](mailto:kwilkerson@sarc.org) hoặc 669-333-9390 nếu có thắc mắc hoặc nhận xét.