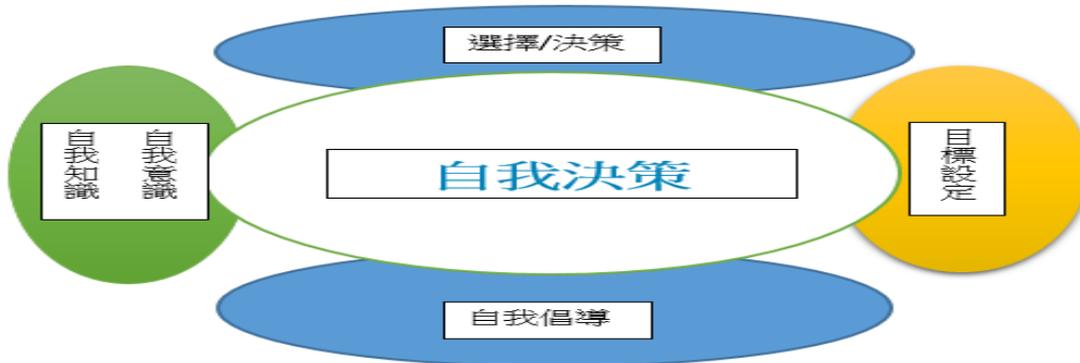


# 什麼是“自我決策”計劃



## 什麼是“自我決策”計劃

“自我決策”計劃 (SDP) 是一項自願性區域中心計劃，它提供給參與者個人預算來購買執行和實現以人為本計劃 (PCP) 和個人計劃(IPP) 目標所需的服務和支持。

“自我決策”計劃 (SDP) 允許通過非區域中心供應商的機構或人員獲得服務，同時遵守服務的所有標準要求，包括在獲得區域中心資金之前用盡一般資源和利用自然支援的需要。

## 該計劃有五項原則，這五項原則是法律的一部分：

1. 自由：與每個人一樣享有同樣的權利；決定你想如何生活以及誰支持你。
2. 授權：控制預算以購買您選擇的服務和支持。
3. 支持：包括安排資源和人員的能力。
4. 責任：包括有機會在您的生活中做出決定並接受一個有價值的角色。
5. 確認：通過設計和運營您需要和依賴的服務，可以在您自己的生活中做出決定。

## 誰可以參與“自我決策”計劃？

自 2021 年 7 月 1 日起，所有符合 Lanterman 資格而且不居住在長期醫療保健機構（專業護理機構或中級護理機構）的區域中心客戶均可使用“自我決策”計劃。

## 我如何開始使用

首先，請聯繫您的服務協調員，讓他們知道您有興趣參與這項“自我決策”計劃。他們會通知您所需的步驟。